सरस्वती शिक्षा संस्थान छत्तीसगढ़

(पंजीयन क्रमांक २४६६७, दिनांक २७.११.१६६०,)

आयुर्वेदिक महाविद्यालय के पीछे, सरस्वती विहार, रायपुर- ४६२ ०१० (छ.ग.)

F.No. CIT/RPR/Tech/us-80G/2013-14, Dt. 04/12/13

website: www.vidyabharticg.org, e-mail : vidyabharticg@gmail.com

दूरभाष क्र.
०७७१-२२६२७७०
०७७१-२२६२३६३

परिपत्र क्र. 17/2022-23 **दिनांक- 12.08.2022**

प्रति,

श्रीमान व्यवस्थापक/प्राचार्य/प्रधानाचार्य
समस्त सरस्वती शिशु मंदिर उ.मा.विद्यालय
छ.ग.प्रांत ।

विषयः फिट इंडिया के पंजीयन संबंधी ।

महोदय,

विषयांतर्गत लेख है कि फिट इंडिया स्कूल में समस्त सरस्वती शिशु मंदिरों का पंजीयन होना आवश्यक है । पंजीयन की अंतिम तिथि 29 अगस्त 2022 है ।

पंजीयन से संबंधित विस्तृत जानकारी संलग्न पत्र में दिया हुआ है । अतः आपसे आग्रह है कि समय-सीमा में फिट इंडिया स्कूल में पंजीयन कराकर इस कार्यालय को अवगत करायेंगे ।

संलग्न- उपरोक्तानुसार ।

(विवेक सक्सेना)
सचिव

प्रतिलिपि-

1. श्रीमान् संगठन मंत्री एवं प्रांतीय प्रबंधकारिणी समिति सदस्यगण, सरस्वती शिक्षा संस्थान छ.ग.।
2. श्रीमान् जिला प्रतिनिधि एवं पूर्णकालिक प्रवासी कार्यकर्ता, सरस्वती शिक्षा संस्थान छ.ग.।

(विवेक सक्सेना)
सचिव

circular2022131

फिट इंडिया मूवमेंट

लक्ष्य – व्यवहार में परिवर्तन, जीवन शैली ठीक करना, शारीरिक सक्रियता।

औपचारिक शिक्षा का पहला स्तंभ है कैसे जीवन जायें। और विद्यालय में इस बात की शिक्षा देना है कि अपने शरीर का और स्वास्थ्य का कैसे ध्यान रखें। विद्यालय घर के बाद पहला ऐसा केन्द्र है जहाँ इसकी शिक्षा दी जा सकती है और अभ्यास करवाया जा सकता है।

फिट इंडिया मूवमेंट ने ऐसा सिस्टम तैयार किया है जिससे विद्यालय को फिट इंडिया स्कूल की अलग–अलग श्रेणी दी जा सके। इसके लिये सरल मापदण्ड तय किये गये हैं।

खेल–समन्वय एक और क्रॉस–करिकुलर शैक्षणिक दृष्टिकोण है जिसके तहत स्थानीय खेलों सहित विविध शारीरिक गतिविधियों का शिक्षण प्रक्रियाओं में उपयोग किया जाता है, ताकि परस्पर सहयोग, स्वतः पहल करना, स्वयं निर्देशित होकर कार्य करना, स्व–अनुशासन, टीम भावना, जिम्मेदारी, नागरिकता आदि कौशल विकसित करने में सहायक हो सके। खेल समन्वय अधिगम कक्षा के दौरान होगा ताकि छात्रों को फिटनेस को एक आजीवन दृष्टिकोण के रूप में अपनाने और फिट इंडिया मूवमेंट में परिकल्पित किए गए अनुसार फिटनेस के स्तर के साथ–साथ संबंधित जीवन कौशल प्राप्त करने में मदद मिल सके। शिक्षा में खेलों के समन्वय की आवश्यकता को पहले ही पहचाना जा चुका है क्योंकि इससे बच्चों के शारीरिक और मनोवैज्ञानिक कल्याण के माध्यम से सर्वांगीण विकास होता है और संज्ञानात्मक क्षमताएँ भी बढ़ती है।

1. Fit India school .

(अ) एक Trained Physical education thacher जो शारीरिक रूप से स्वस्थ्य और सक्रिय हो।

(ब) विद्यालय में मैदान है जहाँ कम से कम दो Outduor खेल हो सके।

(स) प्रतिदिन शारीरिक शिक्षा का एक कालखण्ड हो प्रत्येक सेक्शन में जिसमें शारीरिक एक्टिविटी हो जैसे–खेल, योगासन एवं पी.टी. आदि।

(द) छात्रों को प्रतिदिन 1 घंटे फिजिकल एक्टिविटी में सक्रिय रखना अनिवार्य है।

2. Fit India 3 school .

(अ) सभी शिक्षक शरीरिक रूप से स्वस्थ्य हों तथा प्रतिदिन 1 घंटा शारीरिक एक्टिविटी में देते हों।

(ब) कम से कम दो Trained Physical education thacher हो जिन्हें कम से कम दो खेलों में तज्ञता प्राप्त हो।

(स) दो Outduor खेलों सहित चार खेलों की व्यवस्था हो।

(द) प्रत्येक छात्र कम से कम दो खेल सीखें और खेले, जिसमें से एक खेल पारंपरिक/देशी या स्थानीय खेल हो।

3. Fit India 5 Star school .

(अ) 3 Star School के सारे मापदण्ड लागू होंगे।

(ब) स्कूल प्रत्येक माह या तो इंटर स्कूल प्रतियोगिता करेगा या उसमें भाग लेगा। वार्षिक खेलकूद समारोह मनाया जायेगा।

(स) सभी शिक्षक शारीरिक शिक्षा में Traind होंगे

(द) दो से अधिक खेलों के कोच विद्यालय में होने चाहिए।

(इ) सभी छात्रों के लिए वार्षिक Fitness Assessment अनिवार्य होगा।

(क) स्कूल का मैदान School hours के बाद भी समाज के लिए खुला रहेगा। इसके लिए शुल्क लिया जा सकता है।

circular2022132